

# JUDO

# SI RIPARTE!!!

Nel rispetto delle norme di sicurezza anti-Covid19

**ASD CENTRO  
SPORTIVO JUDO  
ALPIGNANO**

EDUCAZIONE  
ALLENAMENTO  
per il CORPO  
e lo SPIRITO



Le lezioni sono tenute da istruttori altamente qualificati:

Enrico d'Abbene VI° Dan

affiancato da

Frijia Nicola II° Dan

Malpede Nino III° Dan



# **Corsi di Judo per bambini, ragazzi e adulti**

## **Apertura corsi - Settembre 2021**

**Orario settimanale :**

**Bambini:** lunedì      17.30 / 18.30  
                 mercoledì    17.30 / 18.30  
                 venerdì        17.30 / 18.30

Per le categorie Bambini la frequenza a scelta di 2 sere alla settimana.

**Ragazzi :** lunedì        18.30 / 19.30  
                 mercoledì    18.30 / 19.30

**Adulti:**      lunedì        19.30 / 21.00  
                 mercoledì    19.30 / 21.00  
                 venerdì        18.30 / 20.00



c/o Scuola Media "A.Tallone"

via Rossini 1

Alpignano (TO)

Per info:

+393489243613 / +393493744291

enricodabbene@judoalpignano.com

[www.judoalpignano.com](http://www.judoalpignano.com)